

# Očkování pro Vaše zdraví



Očkování je v poslední době neprávem ocerňováno, přitom se jedná o lékařský postup, který prokazatelně zachraňuje lidské životy a chrání před různými komplikacemi, před zbytečným pobytem v nemocnici nebo zbytečnou pracovní neschopností.

Zamyslete se, jestli potřebujete tato očkování:

Klíšťová meningoencefalitida – vakcína je vhodná skoro pro každého, kdo chodí do přírody, do lesa, na zahradu, se psem, kdo sportuje. Klíšťata číhají všude a tuto nemoc bohužel neumíme účinně léčit. Zabíjí málokdy, ale u mnohých pacientů zanechává trvalé následky nebo aspoň dlouhodobé potíže. Očkuje se celoročně. Nenechte si zkazit léto nebo houbařskou sezónu, když máme účinné a bezpečné očkování! Zdravotní pojišťovny dávají na toto očkování příspěvky – využijte je pro své zdraví. Vakcíny mám neustále v ordinaci.

Chřipka – toto očkování má celkem neprávem nejhorší pověst. V minulosti se používaly agresivnější vakcíny, dnes je očkování mnohem bezpečnější. Vakcína je velmi doporučována zejména pro osoby, které jsou hodně v kontaktu s druhými lidmi např. v práci (prodavači, učitelé, zdravotníci, úředníci...), pro cestovatele (letadla a letiště jsou semeniště nemocí) a ještě více je významná u seniorů nebo osob trpících chronickými onemocněními (srdce, cév, ledvin, cukrovkou apod.). U vybraných skupin pacientů je očkování plně hrazeno zdravotními pojišťovnami (všichni nad 65let a dále pacienti, kteří berou léky na srdce, vysoký tlak, cukrovku, dýchání, nemoci ledvin). Pravá chřipka (nikoli nachlazení) je těžké celkové onemocnění, které u oslabených pacientů může vést ke zhoršení chronických chorob, zápalu plic, bohužel i k úmrtí. Očkování proti chřipce se provádí během podzimu, už nyní očkujeme, vakcíny mám připravené.

Infekční žloutenky A, B – očkování ocení nadšení cestovatelé, v zemích se sníženým hygienickým standardem je bohužel riziko nákazy stále reálné. Raději vakcína, než „suvenýr“ z Egypta s dlouhodobým onemocněním a rizikem vážných komplikací – chronická žloutenka typu B může přejít do jaterní cirhozy či nádoru jater. Žloutenku typu A můžete chytit i v Česku, sice většinou

nezabíjí, ale pobyt na infekčním oddělení s karanténou a dlouhá doba zotavování z nemoci určitě není nic příjemného.

Pneumokoková onemocnění (mj. zápal plic a zánět mozkových blan) – očkování se doporučuje u osob nad 65 let a také u mladších u pacientů s chronickými onemocněními (plíce, srdce, poruchy imunity), pro které může být zápal plic smrtící nemocí. Očkování zřejmě v nejbližší době začnou hradit zdravotní pojišťovny u pacientů starších 65 let.

Meningokoková onemocnění – obávaný meningokok vyvolává onemocnění sice vzácná, ale o to závažnější, dokáže dosud zdravého člověka za pár hodin zabít. Očkování doporučuji zejména mladší generaci (studenti, dvacátníci), zvláště když žijí na internátech, kolejích, nebo mají nepravidelnou životosprávu a zálibu v kolektivních aktivitách (různé párty, festivaly apod.), dále pro všechny cestovatele do exotických krajín a pro pacienty s poruchou imunity.

Černý kašel – není to jen strašák ze starých knih, ale reálná nemoc, na Třebíčsku jsou každý měsíc hlášeny asi 2 případy a jistě někteří pacienti ještě uniknou diagnostice. Očkování dospělých chrání děti, se kterými jsou v kontaktu. Zvláště důležité je očkovat rodiče a ev. chůvy nejmenších dětí. Pro malého kojence je černý kašel život ohrožující nemocí. Pro dospělého je to nemoc sice ne smrtící, ale extrémně nepříjemná, záchvaty kašle jsou tak silné, že dochází k pomoci, zvracení, kolapsům a potíže mohou přetrvávat i řadu měsíců!

**Ptejte se mě na možnosti očkování, ráda zodpovím Vaše dotazy, ráda Vám vakcíny objednám, protože očkování věřím. I moje vlastní rodina je důkladně naočkovaná.**

dr. Macková